



APRESENTANDO O
PROGRAMA
DE GERENCIAMENTO
PSICOSSOCIAL



NOSSA EMPRESA

Fundada com o propósito de promover bem-estar e saúde mental, a Clínica Uno se destaca no setor de terapias integrativas, oferecendo soluções inovadoras desde sua criação. Nossa missão é transformar vidas por meio de abordagens que unem ciência e empatia, criando ambientes mais saudáveis e equilibrados, tanto para indivíduos quanto para organizações.

Com foco em análise comportamental aplicada, treinamento parental e programas personalizados de saúde mental para empresas, nossos valores são fundamentados em qualidade, ética e inovação. Nossa equipe, comprometida com a excelência, trabalha incansavelmente para gerar impacto positivo e valor sustentável em cada projeto.



SAÚDE MENTAL SOFREU AGRAVAMENTO NO PÓS-PANDEMIA

Seções ESTADO DE MINAS Saúde

Início > Saúde E Bem Viver

ALERTA

Saúde mental dos brasileiros pós-pandemia é uma das piores do mundo

Um relatório internacional mostra que mais de um terço dos brasileiros está "angustiado"; os jovens com menos de 35 anos são os mais afetados

gov.br

Presidência da República

Órgãos do Governo

Acesso à Informação

Legislação

Acessibilidade

Entrar com gov.br

Ministério do Trabalho e Emprego

O que você procura?

Notícias e conteúdos > 2024 > Outubro > MTE promove debate sobre prevenção ao assédio e suicídio no ambiente de trabalho

INSPEÇÃO DO TRABALHO

MTE promove debate sobre prevenção ao assédio e suicídio no ambiente de trabalho

Live organizada pela Secretaria de Inspeção do Trabalho aborda saúde mental e o papel das empresas na promoção de um ambiente laboral saudável

Publicado em 03/10/2024 18h20 | Atualizado em 04/10/2024 14h15

Compartilhe: [f](#) [in](#) [wh](#)

Menu O GLOBO Saúde

Buscar

Saúde

Burnout e sobrecarga de trabalho: Entenda como notar o desequilíbrio entre vida pessoal e profissional

Mais de 70% dos trabalhadores no Brasil enfrentam sintomas de esgotamento no ambiente corporativo

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
19/12/2024 04h00 - Atualizado há 11 horas

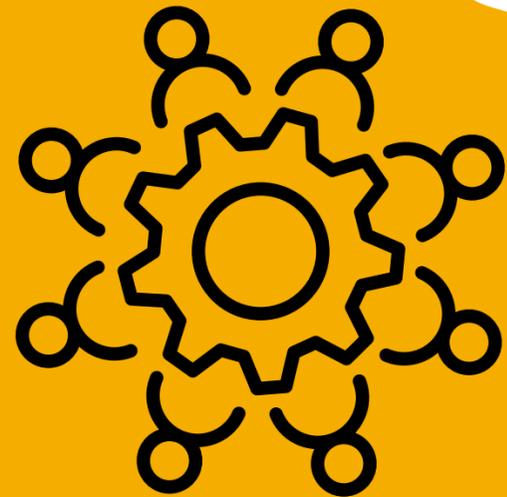
[f](#) [X](#) [wh](#) [ig](#)

SAÚDE MENTAL NAS ORGANIZAÇÕES.



- **Impactos Negativos:** Estresse, burnout, conflitos interpessoais e assédio afetam produtividade, saúde dos colaboradores e reputação da empresa.
- **Exigência Legal:** A Portaria 1419/2024 obriga a gestão de riscos psicossociais no PGR, com penalidades como multas e inspeções rigorosas. Prazo pra implementação **25/05/2025**.
- **Custos Indiretos:** Absenteísmo, afastamentos e alta rotatividade geram despesas adicionais para as organizações.
- **Nossa Missão:** transformar os desafios da saúde mental em oportunidades de crescimento sustentável, beneficiando tanto os colaboradores quanto os resultados organizacionais.

PÚBLICO ALVO



- **Todas as empresas**
- **Adesão de 100% dos colaboradores gestores**

- **Empresas:**

Pequeno, médio e grande porte.

- **Classificação de risco:** 1 a 4.
- **Equipes a partir de 2 colaboradores.**
- **Características Principais:**

Valorizam o cumprimento das exigências legais de saúde mental. Buscam ambientes de trabalho mais saudáveis e produtivos.

- **Gestão Comprometida:**

Foco na melhoria contínua.

Interessados em reduzir custos com afastamentos, absenteísmo e clima organizacional.

- **Principais Desafios:**

Assédio Moral / sexual

Estresse Ocupacional/ Jornada Exaustiva

Falta de autonomia / Toxidade do ambiente

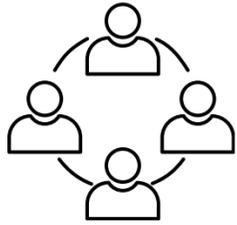
Insegurança no emprego/ Conflito Interpessoal

Dificuldade em equilibrar vida pessoal e profissional.

Ansiedade, Depressão, Burnout, Fadiga mental, Conflito de papel,

Falta de reconhecimento, Pressão por alta Performance

NOSSA SOLUÇÃO



1) Reunião Inicial

Antes de iniciar as atividades, realizamos uma reunião virtual com nossa equipe de especialistas, composta por técnico de segurança, time comercial e psicóloga responsável, para alinhar as necessidades e expectativas da empresa.



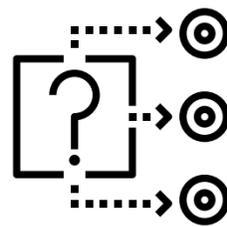
4) Laudo Final

Classificação dos sintomas identificados por grau, acompanhada de um cronograma de 12 meses com palestras e sugestões de ações específicas para gerenciar os riscos psicossociais.



2) Avaliação Psicossocial

Disponível nas opções online ou presencial, identifica sintomas emocionais e riscos ocupacionais, além de suas possíveis causas no ambiente de trabalho.



5) Causas Comuns Identificadas:
Identificação e Classificação dos riscos psicossociais.



3) Análise Detalhada

Levantamento realizado por departamento ou setor da organização.



6) Relatório Seguro:

Logins criptografados dos participantes e documentação para atender solicitações do Ministério do Trabalho ou ações trabalhistas.

NOSSOS DIFERENCIAIS



**CUSTO X BENEFÍCIO
CENTRALIZAÇÃO DE
SERVIÇOS E
COMUNICAÇÃO**



**AUDITABILIDADE
NOS PROCESSOS
E ATUALIZAÇÃO
CONSTANTE**



**DIDÁTICA E
INTEGRAÇÃO**



**COMPETÊNCIA
TÉCNICA**



PERSONALIZAÇÃO



MERCADO

Nossa empresa vai além da conformidade legal, oferecendo soluções práticas e humanas que promovem saúde mental, bem-estar e produtividade. Nosso objetivo é transformar o ambiente corporativo, gerando impacto positivo no clima organizacional e nos resultados financeiros. Cada ação é pensada para criar mudanças duradouras, beneficiando tanto os colaboradores quanto a empresa como um todo.



NOSSOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO



+55 11 99676-1581 / +55 11 97665-5325



@clinicauno



contato@clinicauno.com.br



**Rua Vital Brasil Filho, 262 – São
Caetano do Sul – SP**



”

**Ter saúde mental requer uma
prática diária de autocuidado,
aceitação e equilíbrio.**

OBRIGADO!

