



APRESENTANDO O
PROGRAMA
DE GERENCIAMENTO
PSICOSSOCIAL



NOSSA EMPRESA

Fundada com o propósito de promover bem-estar e saúde mental, a Clínica Uno se destaca no setor de terapias integrativas, oferecendo soluções inovadoras desde sua criação. Nossa missão é transformar vidas por meio de abordagens que unem ciência e empatia, criando ambientes mais saudáveis e equilibrados, tanto para indivíduos quanto para organizações.

Com foco em análise comportamental aplicada, treinamento parental e programas personalizados de saúde mental para empresas, nossos valores são fundamentados em qualidade, ética e inovação. Nossa equipe, comprometida com a excelência, trabalha incansavelmente para gerar impacto positivo e valor sustentável em cada projeto.



SAÚDE MENTAL SOFREU AGRAVAMENTO NO PÓS-PANDEMIA

Seções ESTADO DE MINAS Saúde

Início > Saúde E Bem Viver

ALERTA

Saúde mental dos brasileiros pós-pandemia é uma das piores do mundo

Um relatório internacional mostra que mais de um terço dos brasileiros está "angustiado"; os jovens com menos de 35 anos são os mais afetados

gov.br

Presidência da República

Órgãos do Governo

Acesso à Informação

Legislação

Acessibilidade

Entrar com gov.br

Ministério do Trabalho e Emprego

O que você procura?

Notícias e conteúdos > 2024 > Outubro > MTE promove debate sobre prevenção ao assédio e suicídio no ambiente de trabalho

INSPEÇÃO DO TRABALHO

MTE promove debate sobre prevenção ao assédio e suicídio no ambiente de trabalho

Live organizada pela Secretaria de Inspeção do Trabalho aborda saúde mental e o papel das empresas na promoção de um ambiente laboral saudável

Publicado em 03/10/2024 18h20 | Atualizado em 04/10/2024 14h15

Compartilhe: [f](#) [in](#) [wh](#)

Menu O GLOBO Saúde

Buscar

Saúde

Burnout e sobrecarga de trabalho: Entenda como notar o desequilíbrio entre vida pessoal e profissional

Mais de 70% dos trabalhadores no Brasil enfrentam sintomas de esgotamento no ambiente corporativo

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
19/12/2024 04h00 - Atualizado há 11 horas

[f](#) [X](#) [wh](#) [ig](#)

SAÚDE MENTAL NAS ORGANIZAÇÕES.



- **Impactos Negativos:** Estresse, burnout, conflitos interpessoais e assédio afetam produtividade, saúde dos colaboradores e reputação da empresa.
- **Exigência Legal:** A Portaria 1419/2024 obriga a gestão de riscos psicossociais no PGR, com penalidades como multas e inspeções rigorosas. Prazo pra implementação **25/05/2025**.
- **Custos Indiretos:** Absenteísmo, afastamentos e alta rotatividade geram despesas adicionais para as organizações.
- **Nossa Missão:** transformar os desafios da saúde mental em oportunidades de crescimento sustentável, beneficiando tanto os colaboradores quanto os resultados organizacionais.

PÚBLICO ALVO

- **Empresas:**

Pequeno, médio e grande porte.

- **Classificação de risco:** 1 a 4.

- **Equipes a partir de 2 colaboradores.**

- **Características Principais:**

Valorizam o cumprimento das exigências legais de saúde mental.

Buscam ambientes de trabalho mais saudáveis e produtivos.

- **Gestão Comprometida:**

Foco na melhoria contínua.

Interessados em reduzir custos com afastamentos, absenteísmo e clima organizacional.

- **Principais Desafios:**

Assédio Moral / sexual

Estresse Ocupacional/ Jornada Exaustiva

Falta de autonomia / Toxidade do ambiente

Insegurança no emprego/ Conflito Interpessoal

Dificuldade em equilibrar vida pessoal e profissional.

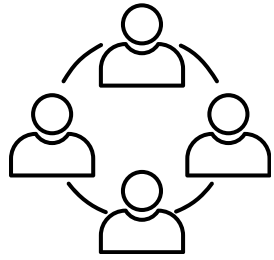
Ansiedade, Depressão, Burnout, Fadiga mental, Conflito de papel,

Falta de reconhecimento, Pressão por alta Performance



- **Todas as empresas**
- **Adesão de 100% dos colaboradores gestores**

NOSSA SOLUÇÃO



1) Reunião Inicial

Antes de iniciar as atividades, realizamos uma reunião virtual com nossa equipe de especialistas, composta por técnico de segurança, time comercial e psicóloga responsável, para alinhar as necessidades e expectativas da empresa.



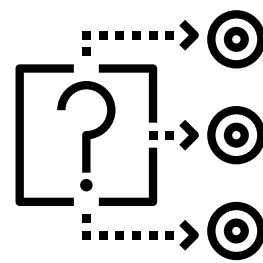
4) Laudo Final

Classificação dos sintomas identificados por grau, acompanhada de um cronograma de 12 meses com palestras e sugestões de ações específicas para gerenciar os riscos psicossociais.



2) Avaliação Psicossocial

Disponível nas opções online ou presencial, identifica sintomas emocionais e riscos ocupacionais, além de suas possíveis causas no ambiente de trabalho.



5) Causas Comuns Identificadas:

Identificação e Classificação dos riscos psicossociais.



3) Análise Detalhada

Levantamento realizado por departamento ou setor da organização.



6) Relatório Seguro:

Logins criptografados dos participantes e documentação para atender solicitações do Ministério do Trabalho ou ações trabalhistas.

NOSSOS DIFERENCIAIS



**CUSTO X BENEFÍCIO
CENTRALIZAÇÃO DE
SERVIÇOS E
COMUNICAÇÃO**



**AUDITABILIDADE
NOS PROCESSOS
E ATUALIZAÇÃO
CONSTANTE**



**DIDÁTICA E
INTEGRAÇÃO**



**COMPETÊNCIA
TÉCNICA**



PERSONALIZAÇÃO



MERCADO

Nossa empresa vai além da conformidade legal, oferecendo soluções práticas e humanas que promovem saúde mental, bem-estar e produtividade. Nosso objetivo é transformar o ambiente corporativo, gerando impacto positivo no clima organizacional e nos resultados financeiros. Cada ação é pensada para criar mudanças duradouras, beneficiando tanto os colaboradores quanto a empresa como um todo.



NOSSOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO



+55 11 99676-1581 / +55 11 97665-5325



@clinicauno



contato@clinicauno.com.br



**Rua Vital Brasil Filho, 262 – São
Caetano do Sul – SP**



”

**Ter saúde mental requer uma
prática diária de autocuidado,
aceitação e equilíbrio.**

OBRIGADO!

